



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ- ESPECIAL SEMANA DAS CRIANÇAS
FAIXA ETÁRIA: CRECHE



OUTUBRO 2023
ESPECIAL SEMANA DAS CRIANÇAS

	SEGUNDA-FEIRA 09/10	TERÇA-FEIRA 10/10	QUARTA-FEIRA 11/10	QUINTA-FEIRA 12/10	SEXTA-FEIRA 13/10
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ MATTE BOLO		
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO CARNE DE BOI REFOGADA COM LEGUMES SALADA	CHURRASQUINHO ARROZ FEIJÃO FAROFA SALADA		
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL	BOLO SIMPLES SUCO NATURAL	BISCOITO SUCO NATURAL		
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.